

Schwierige Lebenslagen und der Diabetes

10



J2R - gettyimages



FS-Stock - stock.adobe.com

Closed-Loop-System im Alltag

18

Abnehmen mit 20-zu-80-Prinzip

20



New Africa - stock.adobe.com



sanjari - gettyimages

Schokolade und Kakao für Naschkatzen

26

Inhalt im November

Menschen und Geschichten

So viel Freude am Leben 6
 Mit Elan und Kreativität 7
 Diabetes mit turbulentem Start 54

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell 8
 Diabetes-Szene 22
 Marktplatz 50

Titelthema

Diabetes in schwierigen Lebenslagen 10
 Urlaub, Diabetes und der Diebstahl 11
 Menschen mit Diabetes – aber ohne Obdach 12
 Jeder hat ein Recht auf Behandlung 15

Medizin

Ein Closed-Loop-System im Alltag 18
 Abnehmen mit 20-zu-80-Prinzip 20
 Mitmachen bei der Umfrage zum dt-report 2025.. 36
 Wenn die Beine schmerzen 38

Essen und Genießen

Leckeres für Naschkatzen 26
 Rezepte 29
 Community-Rezept 34

Recht und Politik

Rückkehr in die gesetzliche Krankenkasse 42
 Schlusspurt gegen die Wand? 52

Eltern und Familie

Zöliakie oft Begleiter des Typ-1-Diabetes 44
 Kinder mit Typ-1-Diabetes im Fußballcamp 47
 Kurzmeldungen 48

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund (DDB) 58
 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe 62
 Deutsche Diabetes Föderation (DDF) 64
 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M) 75
 Diabetiker Niedersachsen 77
 Diabetikerbund Bayern 79

Immer im Heft

Gewinnspiel 50
 Rätsel 51
 Fernweh: Der Weg ist das Ziel 82
 Impressum/Vorschau 83

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de