

**Schwierige Lebenslagen und der Diabetes**

10



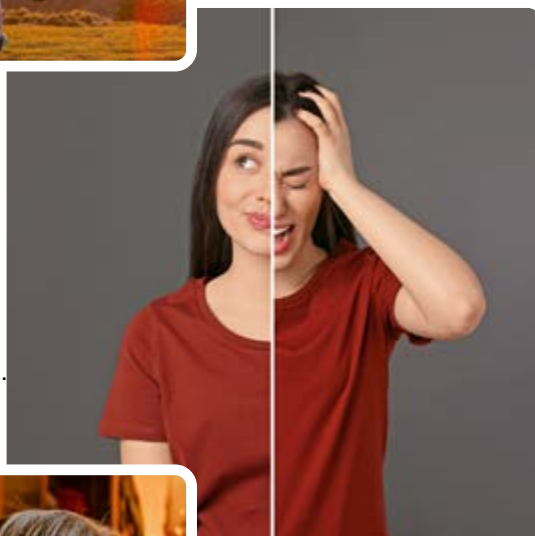
JZR - gettyimages



FS-Stock - stock.adobe.com

**Closed-Loop-System im Alltag**

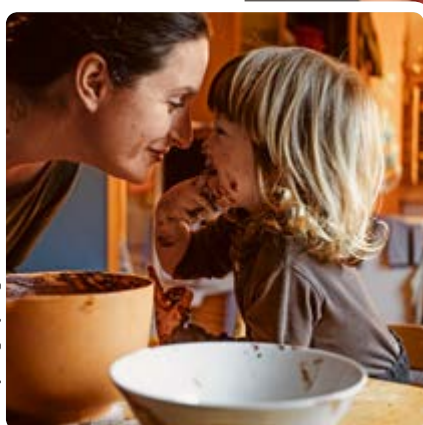
18



New Africa - stock.adobe.com

**Abnehmen mit 20-zu-80-Prinzip**

20



sanjari - gettyimages

**Schokolade und Kakao für Naschkatzen**

26

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de

**Inhalt im November**

**Menschen und Geschichten**

So viel Freude am Leben ..... 6  
 Mit Elan und Kreativität ..... 7  
 Diabetes mit turbulentem Start ..... 54

**Aus der Diabetes-Szene**

Kurz und Aktuell ..... 8  
 Diabetes-Szene ..... 22  
 Marktplatz ..... 50

**Titelthema**

Diabetes in schwierigen Lebenslagen ..... 10  
 Urlaub, Diabetes und der Diebstahl ..... 11  
 Menschen mit Diabetes – aber ohne Obdach ..... 12  
 Jeder hat ein Recht auf Behandlung ..... 15

**Medizin**

Ein Closed-Loop-System im Alltag ..... 18  
 Abnehmen mit 20-zu-80-Prinzip ..... 20  
 Mitmachen bei der Umfrage zum dt-report 2025.. 36  
 Wenn die Beine schmerzen ..... 38

**Essen und Genießen**

Leckerer für Naschkatzen ..... 26  
 Rezepte ..... 29  
 Community-Rezept ..... 34

**Recht und Politik**

Rückkehr in die gesetzliche Krankenkasse ..... 42  
 Schlusspurt gegen die Wand? ..... 52

**Eltern und Familie**

Zöliakie oft Begleiter des Typ-1-Diabetes ..... 44  
 Kinder mit Typ-1-Diabetes im Fußballcamp ..... 47  
 Kurzmeldungen ..... 48

**Verbände**

Deutscher Diabetiker Bund (DDB) ..... 58  
 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe ..... 62  
 Deutsche Diabetes Föderation (DDF) ..... 64  
 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M) ..... 75  
 Diabetiker Niedersachsen ..... 77  
 Diabetikerbund Bayern ..... 79

**Immer im Heft**

Gewinnspiel ..... 50  
 Rätsel ..... 51  
 Fernweh: Der Weg ist das Ziel ..... 82  
 Impressum/Vorschau ..... 83