

Kinder und Jugendliche

14 In unserem Schwerpunkt geht es diesmal um wichtige Eckpunkte der Entwicklung von Selbstständigkeit: der Start in Kindergarten und Schule, die Fahrt auf die Klassenreise, die Veränderungen in der Pubertät. Tatsächlich lassen sich Diabetes und die Entwicklung einer altersgerechten Unabhängigkeit miteinander vereinbaren: mit Geduld, Vertrauen – und der richtigen Strategie für jede Phase der Entwicklung.



Seventyfour - stock.adobe.com

Mit Leidenschaft

12 Diabetesberaterin Ulrike Thurm wurde während des Diabetes Kongresses im Mai in Berlin die Ehrenmedaille der Deutschen Diabetes Gesellschaft überreicht. Im Interview erzählt sie über ihr Leben mit Typ-1-Diabetes, mit Sport und in der Diabetologie.



DDG/DiM Diabetar



Diabetes Anker
Für alle Höhen und Tiefen

Neu und kreativ

10 Moderner, schöner, noch besser: So könnte der Prozess lauten, der gerade hinter den Kulissen bei der MedTriX Group, die unter anderem das Diabetes-Journal herausgibt, abläuft. Was steckt dahinter?

PANORAMA

- 6 Vorsicht, Nachhitzel! Schlaganfall-Risiko deutlich erhöht
- 8 Zahnlos? Entzündungsfälle

AKTUELL

- 10 Neu, modern und kreativ
- 12 Mit Leidenschaft unterwegs für Diabetes und Sport

SCHWERPUNKT

- 14 Das brauchen Kinder und Jugendliche
- 16 In Kindergarten und Schule
- 20 Kinder mit Typ-1-Diabetes auf der Klassenfahrt betreuen
- 26 Die Pubertät bringt alles durcheinander

MEDIZIN

- 30 Morgens hohe Glukosewerte
- 34 Neues Siegel: „Fit mit Diabetes“

INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 38 Sehr dankbar nach allen Höhen und Tiefen

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Ein Atlas ins Nirgendwo

SOZIALES

- 46 Rechteck

Trinken im Sommer

74 Glasklar, kalorienfrei und der beste Durstlöcher auf der Welt: Das ist Wasser. Trinken Sie es mehrmals täglich, denn Wasser brauchen alle Menschen wie die Luft zum Atmen. Wir erklären Ihnen Mythen rund ums Trinken und geben Tipps für verschiedene Getränke bei Diabetes – und natürlich leckere Sommer-Rezepte.



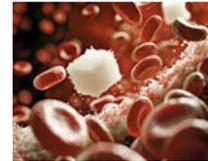
C.David/kenengins.com - stock.adobe.com



print

Sehr dankbar

38 Christopher Zänker hat einige Hochs und Tiefs in seinem bisherigen Leben mit Typ-1-Diabetes erlebt. Heute lebt er mit der modernsten Form der Diabetestherapie sehr zufrieden und glücklich.



luzak - stock.adobe.com

Morgens hoch

30 Es gibt einige Gründe, warum die Glukosewerte morgens höher sind als erwartet. Das Gute dabei: Kennt man die Ursache, kann man zusammen mit dem Diabetesteam die Therapie anpassen – für einen guten Start in den Tag.

VERBÄNDE

- 48 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 66 Diabetiker Niedersachsen
- 68 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Wasser & Limo & Cola: Trinken
- 77 Überblick: Alkoholfreie Getränke bei Diabetes
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Resistente Stärke – wie gesund ist sie?
- 36 Gewinnspiel
- 59 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Die eigenen Fähigkeiten zählen
- 83 Vorschau / Impressum



contrastwerkstatt - Fotolia

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V.**, Tel. 02 51 / 71 99 01 www.wbh-online.de