

## Forschung für Präzision

18 Diabetes präziser behandeln, ihm gezielter vorbeugen oder ihn verhindern – das sind die ehrgeizigen Ziele des Deutschen Zentrums für Diabetesforschung (DZD). Im Schwerpunkt gibt es einen Einblick in die aktuelle Forschung des DZD.



halsey - gettyimages

## Neues Gesicht

10 Neue Wege geht das Diabetes-Journal – und wird ab Oktober zum Diabetes-Anker. Das Team des neuen Ankers hat sich intensiv Gedanken gemacht und verrät, worauf sich Leserinnen und Leser in Zukunft freuen können.



BrianKewczyk - iStock / Getty Images



#dedoc

## Diabetes Kongress

12 Beim Diabetes Kongress der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) waren wieder #dedoc° voices dabei. Wie erleben Menschen mit Diabetes eine solche Fachtagung? Die #dedoc° voices berichten aus ihrer eigenen Perspektive.

## Eis-Genuss

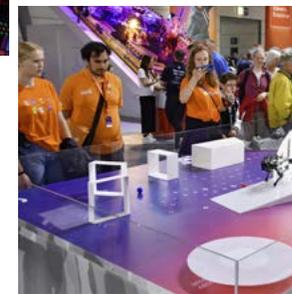
74 Knapp acht Liter Eis lieben sich die Menschen hierzulande im vergangenen Jahr schmecken. Je besser das Wetter ist, desto mehr Eis wird genascht. In „Essen und Trinken“ gibt es Tipps, wie sich Eis-Genuss mit dem Diabetes in Einklang bringen lässt, und Informationen darüber, was sonst noch bei der kalten Köstlichkeit wichtig ist.



ProfessioneStudioImages - iStock/Getty Images

## Berufswahl

38 Die IdeenExpo in Hannover lud zum großen Rundgang durch die Berufswelt, um Hilfe bei der Wahl von Ausbildung und Studium zu bieten. Eine Gruppe Jugendliche von den Diabetikern Niedersachsen ließ sich diese Gelegenheit nicht entgehen.



DNI



Albina Gavrilovic - iStock / Getty Images

## Blut im Fluss

32 Wenn Menschen sich verletzen und es blutet, greift der Körper direkt ein und stoppt die Blutung mit einem komplexen System. Kommt es hierbei zu Störungen, können vermehrt und starke Blutungen auftreten oder es kommt zu verstärkter Gerinnung mit Thrombosen.

### VERBÄNDE

- 48 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 66 Diabetiker Niedersachsen
- 68 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M) NRW
- 70 Diabetikerbund Bayern

### ESSEN UND TRINKEN

- 74 Softeis & Sorbet & Milcheis: Eis
- 77 Diabetes und Eisgenuss – darauf kommt es an
- 78 Rezepte

### IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Gluten aus essbaren Verpackungen
- 36 Gewinnspiel
- 59 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Zeit zum Impfen
- 83 Vorschau / Impressum

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte:  
**WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V., Tel. 02 51 / 71 99 01**  
[www.wbh-online.de](http://www.wbh-online.de)

contrastwerkstatt - Fotolia