

Inhalt im Februar

Zukunft der Therapie

Schulung, Medikamente, Technologie

10



Tekin - stock.adobe.com

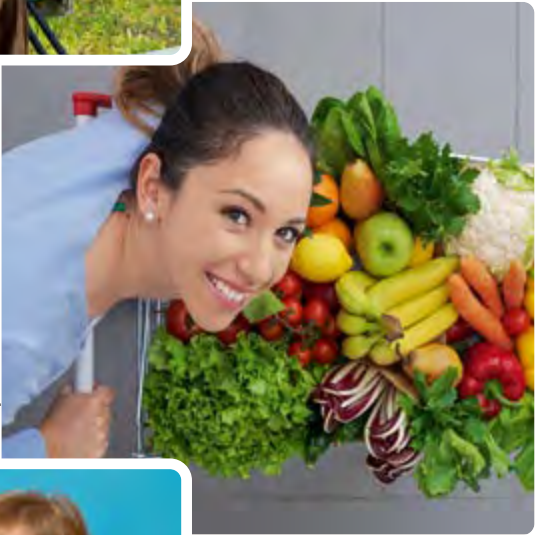


kolotype - stock.adobe.com

Amputation verhindern

Risiko früh erkennen und senken

38



stokkete - stock.adobe.com

Preiswert genießen

Sparen und lecker essen

28



Olga - stock.adobe.com

Gesunder Kindermund

Bei den Eltern beginnen

44

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de

Menschen und Geschichten

Auch die positiven Seiten sehen 6
 Etwas Sinnvolles tun 7
 „Verpeilt“ den Diabetes managen 56

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell 8
 Diabetes-Szene 21
 Trotz Dauerregens eine gelungene Veranstaltung. 26
 Marktplatz 54

Titelthema

Therapie des Diabetes: die Zukunft10
 Diabetes-Schulung kann helfen - als Hilfe zur Selbsthilfe..... 11
 Diabetes-Technologie in der Zukunft14
 Personalisierte Therapie des Typ-2-Diabetes16

Medizin

Wann ist eine AID-Pause sinnvoll - wann nicht? ...18
 Mit Freude zum Wunschgewicht20
 Amputationen: Risiko früher erkennen und senken 38
 Gesund und nachhaltig essen 42

Essen und Genießen

Preiswert essen 28
 Rezepte 31
 Community-Rezept 36

Eltern und Familie

Gesunder Kindermund beginnt bei den Eltern 44
 Ungeliebter Unterzucker 46
 Kurzmeldungen 48

Recht und Politik

Die diabetologische Koalitionsvertrags-Glaskugel .50
 Wann soll man den Diabetes nennen, wann nicht? 52

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund (DDB)60
 diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe 62
 Deutsche Diabetes Föderation (DDF) 64
 Diabetikerbund Bayern 76
 Diabetiker Niedersachsen 78
 DDH - Menschen mit Diabetes (DDH-M)80

Immer im Heft

Gewinnspiel 54
 Rätsel 59
 Fernweh: Wir sind (überall) viele 82
 Impressum/Vorschau 83