

Führerschein
Tipps zum Er-
und Behalten

10



Pixelot - stock.adobe.com



Bundessozialgericht, Dirk Felmeden

Pflegegrad bei Kindern
Zwei neue Urteile

36

Schwankende Werte
Das sind die Gründe

42



Jannissimo - stock.adobe.com

Essen fürs Herz
Viele Tipps, leckere Rezepte

26



Raul Mellado - gettyimages

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de

Inhalt im April

Menschen und Geschichten

Raus aus der Schublade 6
Begeisterter Therapeut..... 7
Großes Engagement und eine selbstständige Tochter 56

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell..... 8
Diabetes-Szene 21
Marktplatz..... 52

Titelthema

Diabetes und Führerschein? Aber sicher! 10
Führerschein erhalten 11
Führerschein behalten 14
Verkehrsmedizinische Untersuchung..... 16

Medizin

Insulinwirkung: Viele Faktoren sind zu beachten... 18
Buntes Futter für den Darm 20
Der Blutzucker schwankt – das sind die Gründe.. 42
Unerwünschte Insulinabgabe im Flugzeug? 46
Normales Verhalten oder Ess-Störung? 50

Essen und Genießen

Herzfreundlich genießen 26
Rezepte 29
Community-Rezept..... 34

Eltern und Familie

Rechtsprechung: Neues zum Pflegegrad..... 36
Wenn der Diabetes mit im Osternest liegt 38
Kurzmeldungen..... 40

Recht und Politik

Ampel? Jetzt erst recht! 48

Verbände

Positionen der organisierten Selbsthilfe 60
Deutscher Diabetiker Bund (DDB) 62
diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe 64
Deutsche Diabetes Föderation (DDF) 66
Diabetikerbund Bayern 76
Diabetiker Niedersachsen 78
DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)..... 80

Immer im Heft

Gewinnspiel..... 52
Rätsel..... 54
Fernweh: Einmal vegetarisch, bitte! 82
Impressum/Vorschau..... 83